План конспект уроку № 67

Для учнів 7 класу

Тема :спортивні ігри (волейбол)

Завдання:1.Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2.Контрольні питання з історії розвитку волейболу;

3. Повторити передачі та прийом м’яча зверху;

4.Розвивати фізичні якості: стрибучисть(СФП);

Хід заняття:

1. Повторити комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=97KR4v2hmuI&t=35s>

2.Контрольні питання з історії розвитку волейболу

1. Коли розпочалося поширення волейболу в Україні?

2.Хто і коли зіграв перший в/больний матч в Україні?

3.Хто і коли вигадав гру волейбол?

4.Яку назву мала гра на початку створення?

5.Коли були розробленні правила гри?

6.Коли була створена Міжнародна федерація волейболу(FIV)?

7.Коли відбувся перший чемпіонат Європи?

8.В якому році волейбол був включений до програми Олімпійських ігор?

3. Повторити передачі та прийом м’яча зверху;

<https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>

4.Розвивати фізичні якості: стрибучисть;

<https://www.youtube.com/watch?v=s5D1BZ5ktH4>

Домашнє завдання: Виконати комплекс ЗРВ та СФП. Дати відповіді на КП.